



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

Raab, Rainer

Association: Laufftreff Plaue
Dossard: 341

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 45:02

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 190)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 4(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:56