



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

**Seidler, Bernd**

Association: Stadtilm  
Dossard: 289

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 46:27

Vitesse: 11.63 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 11(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:07