



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Exploitation détaillée

Ponomarenko,Werner

Association: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Dossard: 1528

Circuit: 12.88 km

Nordic Walking

Temps total: 1:39:16

Vitesse: 7.25 km/h

dénivelée positif (m): 459

Résultat du parcours: 18.89

résultat par performance: 154 Points