



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Exploitation détaillée

Alzer, Bernd

Association: Bierbaumflitzer Lüdenscheid

Dossard: 1592

Circuit: 12.88 km

Nordic Walking

Temps total: 1:42:07

Vitesse: 7.05 km/h

dénivelée positif (m): 459

Résultat du parcours: 18.89

résultat par performance: 149 Points