



7. Pollmeier-Lauf Creuzburg  
Creuzburg / 03.05.2008

Exploitation détaillée

Swiderski, Jan

Association: WSC 07 Ruhla  
Dossard: 78

Circuit: 19.50 km  
15 km Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:18:30

Vitesse: 14.52 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:19  
Place par catégorie: 2(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:44