



# 1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

## Exploitation détaillée

**Lorentz, Jan Helge**

**Temps total: 1:03:05**

Association: Hätte Könte Hildesheim

Dossard: 38

Circuit: 27.50 km

Place par parcours/Total: 4 (de 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

Place par parcours/Hommes: 4 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 59:16

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Lauf	4.50	16:42	3:42	3	1:33	6	1:59	4.50	16:42	3:42	3	1:33	25	
Rad	18.90	34:53	1:50	4	1:10	7	1:10	23.40	51:35	2:12	3	2:01	25	
Lauf	3.00	11:30	3:50	2	0:48	4	0:48	27.50	1:03:05	2:17	3	2:49	4	3:49