



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

Exploitation détaillée

Lorentz, Jan Helge

Temps total: 1:03:05

Association: Hätte Könte Hildesheim

Dossard: 38

Circuit: 27.50 km

Place par parcours/Total: 4 (de 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

Place par parcours/Hommes: 4 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 59:16

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place		Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place		Retard	
	catg.	catg.Homm			catg.Homm	catg.Homm	catg.	catg.Homm				catg.Homm	catg.Homm		
Lauf	4.50	16:42	3:42	3	1:33	6	1:59	4.50	16:42	3:42	3	1:33	25		
Rad	18.90	34:53	1:50	4	1:10	7	1:10	23.40	51:35	2:12	3	2:01	25		
Lauf	3.00	11:30	3:50	2	0:48	4	0:48	27.50	1:03:05	2:17	3	2:49	4	3:49	