



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Neuhaus/ Rwg.-Blankenstein / 17.05.2008

Exploitation détaillée

Sildatke, Sabine

Temps total: 8:34:35

Association: Nordic-Fitness 4 U

Vitesse: 5.83 km/h

Dossard: 47047

dénivelée positif (m): 394

Circuit: 50.00 km

Résultat du parcours: 55.91

Rennsteig-Wanderung / Walking / Nordic Walking (W50) W50 performance: 337 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Neuhaus/ Rwg.	0	0	07:00	00:00	00:00
Kalte Küche	11.2	11.2	08:54	01:54	01:54
Brennersgrün	29.1	17.9	12:00	05:00	03:06
Rodacherbrunn	35.7	6.6	13:17	06:17	01:16
Blankenstein	50.0	14.3	15:34	08:34	02:17