



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Exploitation détaillée

Karl, Alexander

Association: BSG FSV Waldheim
Dossard: 46281

Circuit: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Temps total: 6:40:26

Vitesse: 5.48 km/h

dénivelée positif (m): 816
Résultat du parcours: 48.24

résultat par performance: 258 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|----------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:14 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10.4 | 10.4 | 09:28 | 02:14 | 02:14 |
| Possenröder Kreuz | 14.7 | 4.3 | 10:08 | 02:54 | 00:40 |
| Ebertswiese | 18.5 | 3.8 | 10:45 | 03:31 | 00:37 |
| Neue Ausspanne | 21.3 | 2.8 | 11:24 | 04:10 | 00:39 |
| Neuhöfer Wiese | 25.8 | 4.5 | 12:11 | 04:57 | 00:46 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0 | 7.2 | 13:17 | 06:03 | 01:06 |
| Grenzadler | 36.6 | 3.6 | 13:54 | 06:40 | 00:37 |