



36. GutsMuths Rennsteiglauf
Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Exploitation détaillée

Kaida, Christian

Association: GMRV Mechernich
Dossard: 46020

Circuit: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Temps total: 6:56:03

Vitesse: 5.28 km/h

dénivelée positif (m): 816
Résultat du parcours: 48.24

résultat par performance: 248 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|----------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:00 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10.4 | 10.4 | 08:51 | 01:51 | 01:51 |
| Possenröder Kreuz | 14.7 | 4.3 | 09:37 | 02:37 | 00:45 |
| Ebertswiese | 18.5 | 3.8 | 10:26 | 03:25 | 00:48 |
| Neue Ausspanne | 21.3 | 2.8 | 11:23 | 04:22 | 00:56 |
| Neuhöfer Wiese | 25.8 | 4.5 | 12:15 | 05:14 | 00:51 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0 | 7.2 | 13:21 | 06:20 | 01:06 |
| Grenzadler | 36.6 | 3.6 | 13:56 | 06:56 | 00:35 |