



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Exploitation détaillée

Frost, Harald

Association: BSG FSV Waldheim
Dossard: 46376

Circuit: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Temps total: 4:49:15

Vitesse: 7.47 km/h

dénivelée positif (m): 816
Résultat du parcours: 48.24

résultat par performance: 357 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Schnepfenthal	0	0	07:11	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:28	01:17	01:17
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	08:57	01:45	00:28
Ebertswiese	18.5	3.8	09:26	02:15	00:29
Neue Ausspanne	21.3	2.8	09:58	02:46	00:31
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	10:37	03:26	00:39
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	11:32	04:20	00:54
Grenzadler	36.6	3.6	12:00	04:49	00:28