



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Rürup, Sandra

Association: Nordic Walking Zossen
Dossard: 19

Circuit: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 1:40:31

Vitesse: 5.97 km/h

dénivelée positif (m): 88
Résultat du parcours: 11.32
résultat par performance: 68 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:46	00:59	00:59
Arrivée	10.1	4.1	12:27	01:40	00:41