



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Nähring, Bernd

Association: Berlin
Dossard: 21

Circuit: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 1:40:30

Vitesse: 5.97 km/h

dénivelée positif (m): 88
Résultat du parcours: 11.32
résultat par performance: 68 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|---------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6.0 | 6.0 | 11:46 | 00:58 | 00:58 |
| Arrivée | 10.1 | 4.1 | 12:27 | 01:40 | 00:41 |