



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Gast, Wolfgang

Association: Dynamic Fitness World
Dossard: 22

Circuit: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 2:00:11

Vitesse: 4.99 km/h

dénivelée positif (m): 88
Résultat du parcours: 11.32
résultat par performance: 57 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:51	01:03	01:03
Arrivée	10.1	4.1	12:47	02:00	00:56