



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Seim, Matthias

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 1

Circuit: 20.94 km  
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:04:56

Vitesse: 6.49 km/h

dénivelée positif (m): 154  
Résultat du parcours: 22.31  
résultat par performance: 158 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:34	00:47	00:47
km	11.5	5.5	12:29	01:41	00:54
km	14.9	3.4	12:56	02:09	00:27
Arrivée	20.9	5.0	13:52	03:04	00:55