



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Frey, Peter

Association: SK-Fitness HU/OF
Dossard: 7

Circuit: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:04:49

Vitesse: 6.49 km/h

dénivelée positif (m): 154
Résultat du parcours: 22.31
résultat par performance: 158 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:40	00:53	00:53
km	11.5	5.5	12:31	01:44	00:51
km	14.9	3.4	13:04	02:17	00:33
Arrivée	20.9	5.0	13:52	03:04	00:47