



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Ertel, Heidi

Association: Lauf- und Skatefreunde Kahl  
Dossard: 50

Circuit: 15.65 km  
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:09:30

Vitesse: 4.75 km/h

dénivelée positif (m): 119  
Résultat du parcours: 16.79  
résultat par performance: 86 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:53	01:05	01:05
km	11.5	5.5	12:57	02:10	01:04
Arrivée	15.7	4.2	13:56	03:09	00:59