



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Schreiber, Helga

Association: Dynamic Fitness World
Dossard: 17

Circuit: 15.65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:09:48

Vitesse: 4.74 km/h

dénivelée positif (m): 119
Résultat du parcours: 16.79
résultat par performance: 86 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:51	01:03	01:03
km	11.5	5.5	12:56	02:09	01:05
Arrivée	15.7	4.2	13:57	03:09	01:00