



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Beier, Rudolf

Association: RSG Herne

Dossard: 3

Circuit: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:12:52

Vitesse: 6.51 km/h

dénivelée positif (m): 154

Résultat du parcours: 22.31

résultat par performance: 151 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:35	00:48	00:48
km	11.5	5.5	12:29	01:42	00:54
km	14.9	3.4	12:57	02:10	00:27
Arrivée	20.9	5.0	14:00	03:12	01:02