



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Niehaus, Gabriele

Association: Bad Vilbel
Dossard: 52

Circuit: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:12:48

Vitesse: 6.22 km/h

dénivelée positif (m): 154
Résultat du parcours: 22.31
résultat par performance: 152 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:37	00:50	00:50
km	11.5	5.5	12:31	01:43	00:53
km	14.9	3.4	12:59	02:12	00:28
Arrivée	20.9	5.0	14:00	03:12	01:00