



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Sildatke, Peter

Association: Nordic-Fitness4u  
Dossard: 35

Circuit: 20.94 km  
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:24:56

Vitesse: 5.86 km/h

dénivelée positif (m): 154  
Résultat du parcours: 22.31  
résultat par performance: 143 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:36	00:49	00:49
km	11.5	5.5	12:31	01:44	00:55
km	14.9	3.4	13:04	02:17	00:32
Arrivée	20.9	5.0	14:12	03:24	01:07