



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Zeise, Volkard

Association: Ludwigsfelder SV
Dossard: 67

Circuit: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:33:05

Vitesse: 5.63 km/h

dénivelée positif (m): 154
Résultat du parcours: 22.31
résultat par performance: 137 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:39	00:52	00:52
km	11.5	5.5	12:29	01:41	00:49
km	14.9	3.4	12:59	02:12	00:30
Arrivée	20.9	5.0	14:20	03:33	01:20