



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Lorenz, Michaela

Association: Nippon Berlin
Dossard: 11

Circuit: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:40:19

Vitesse: 5.45 km/h

dénivelée positif (m): 154
Résultat du parcours: 22.31
résultat par performance: 133 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:43	00:55	00:55
km	11.5	5.5	12:43	01:56	01:00
km	14.9	3.4	13:15	02:28	00:32
Arrivée	20.9	5.0	14:27	03:40	01:11