



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Lüdeking, Susanne

Association: Falkensee

Dossard: 59

Circuit: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:38:10

Vitesse: 5.50 km/h

dénivelée positif (m): 154

Résultat du parcours: 22.31

résultat par performance: 134 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:44	00:56	00:56
km	11.5	5.5	12:38	01:50	00:54
km	14.9	3.4	13:12	02:25	00:34
Arrivée	20.9	5.0	14:25	03:38	01:12