



1. Zossener Heidewalk

Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Murray, Annie

Association: Dynamic Fitness World
Dossard: 23

Circuit: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 3:47:37

Vitesse: 5.52 km/h

dénivelée positif (m): 154
Résultat du parcours: 22.31
résultat par performance: 128 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:46	00:58	00:58
km	11.5	5.5	12:51	02:04	01:05
km	14.9	3.4	13:28	02:40	00:36
Arrivée	20.9	5.0	14:35	03:47	01:06