



1. Zossener Heidewalk

Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Exploitation détaillée

Ehrenberg, Jürgen

Association: Mittenwalde
Dossard: 64

Circuit: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Temps total: 4:32:49

Vitesse: 4.40 km/h

dénivelée positif (m): 154
Résultat du parcours: 22.31
résultat par performance: 107 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:48	01:01	01:01
km	11.5	5.5	12:51	02:04	01:02
km	14.9	3.4	13:36	02:48	00:44
Arrivée	20.9	5.0	15:20	04:32	01:44