



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Markus, Adolphs**

Association: Ministranten St. Laurentius

Dossard: 66

Circuit: 6.00 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 24:04

Vitesse: 14.96 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 21:05

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:42