



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Helfinger, Jan Pascal**

Association: Jungenhaus vom Johann Peter Hebe  
Dossard: 217

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
männliche Jugend A

Temps total: 29:14

Vitesse: 12.31 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:05  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:48