



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Adolphs, Susanne**

Association: Ministranten St. Laurentius

Dossard: 112

Circuit: 6.00 km

6 km Run

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 30:12

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 27:55

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:55