



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Ritter, Helga**

Association: LG Muli

Dossard: 144

Circuit: 6.00 km

6 km Run

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 47:54

Vitesse: 7.52 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 27:55

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:12