



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Semmet, Tobias**

Association: Mannheim

Dossard: 455

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 53:14

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:53