



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Krauss, Rolf**

Association: Kurpfalz Team

Dossard: 501

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 55:55

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:39