



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Rohland, Kai**

Association: 1. BadmitonClub Viernheim

Dossard: 555

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:26

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 12(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:50