

## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf 3. Gruner Kansterma Mannheim / 08.06.2008

## Exploitation détaillée

Heinze, Ulrich

Association: Mannheim

Dossard: 493

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 56:45

Vitesse: 12.69 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:45