



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Ruß, Gabi**

Association: Engelhorn Sports Team

Dossard: 320

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:02:21

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 55:03

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:21