



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Thomas, Ekkehard**

Association: Rolls Angels Heddesheim

Dossard: 525

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:02:52

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:43