



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

#### Semmler, Hans-Jürgen

Association: Engelhorn Sports Team

Dossard: 316

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:03:25

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:43