



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Anstett, Sulamith**

Association: Mannheim

Dossard: 386

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 1:03:52

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 55:03

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:38