



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Schellenberg, Heiko**

Association: Die Stadtläufer

Dossard: 319

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:04:47

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:29