



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Spiegel, Michael**

Association: Mannheim

Dossard: 559

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:05:41

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:50