



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Adelmann, Rolf**

Association: Mannheim

Dossard: 389

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:08:22

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 16(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:29