



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### Exploitation détaillée

**Saad, Nadja**

Association: CBESSC

Dossard: 335

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 1:16:24

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 55:03

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:38