



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### Exploitation détaillée

Jour, Lorena

Association: kamen

Dossard: 1154

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:23:50

Vitesse: 7.16 km/h

dénivelée positif (m): 112

Résultat du parcours: 11.68

résultat par performance: 84 Points

### Temps intermédiaires

| Poste     | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|-----------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ    | 0        | 0        | 10:03 | 00:00       | 00:00       |
| Kontrolle | 5.3      | 5.3      | 10:48 | 00:45       | 00:45       |
| Arrivée   | 10.0     | 4.7      | 11:27 | 01:23       | 00:38       |