



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Exploitation détaillée

Sieringhaus-Ross, Meike

Association: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Dossard: 1095

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:24:48

Vitesse: 7.08 km/h

dénivelée positif (m): 112

Résultat du parcours: 11.68

résultat par performance: 83 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:48	00:45	00:45
Arrivée	10.0	4.7	11:28	01:24	00:39