



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Exploitation détaillée

Ponomarenko, Werner

Association: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Dossard: 778

Circuit: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:49:07

Vitesse: 9.35 km/h

dénivelée positif (m): 187

Résultat du parcours: 19.81

résultat par performance: 185 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:07	00:36	00:36
Kontrolle	12.3	7.0	10:31	01:01	00:24
Arrivée	17.0	4.7	11:19	01:49	00:47