



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### Exploitation détaillée

Riesenbeck, Margret

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 784

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:09:04

Vitesse: 8.69 km/h

dénivelée positif (m): 112

Résultat du parcours: 11.68

résultat par performance: 101 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:38	00:34	00:34
Arrivée	10.0	4.7	11:12	01:09	00:34