



Urkunde

Schreier, Ingolf

Lauffeuer Fröttstädt

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:46:52 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 73

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:53:42 | 8.29 | 24.00 | 02:53:42 | 8.29 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:07:33 | 8.32 | 50.40 | 06:01:15 | 8.30 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:13:04 | 7.46 | 74.40 | 09:14:19 | 8.01 |
| Fröttstädt | 25.60 | 03:32:33 | 7.06 | 100.00 | 12:46:52 | 7.82 |

Feuerwehverein Fröttstädt • 05.07.2008

100 km thüringen ULTRA



e-on

Thüringer Energie

THÜRINGER WALDQUELL

Kreissparkasse Gotha

multicar

SB UNION Großmarkt Gotha



fenner

Communication

Lauf-Läden ERFURT/JENA

B&H Spedition