



# Urkunde

## Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

### Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:04:28 (7:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 83

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:52:28	8.35	24.00	02:52:28	8.35
Floh-Seligenthal	26.40	03:38:43	7.13	50.40	06:31:11	7.67
Finsterbergen	24.00	03:18:59	7.24	74.40	09:50:10	7.52
Fröttstätt	25.60	03:14:18	7.72	100.00	13:04:28	7.65

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

