



# Urkunde

**Gratkowski, Michael**

DJK Preussen 1911 Bochum

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:05:32 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 85

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:38:21	9.09	24.00	02:38:21	9.09
Floh-Seligenthal	26.40	02:59:59	8.67	50.40	05:38:20	8.87
Finsterbergen	24.00	03:26:29	6.97	74.40	09:04:49	8.15
Fröttstädt	25.60	04:00:43	6.23	100.00	13:05:32	7.64

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008**

