



Urkunde

Havinga, Hans

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:23:39 (8:02 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 92

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:56:43 | 8.15 | 24.00 | 02:56:43 | 8.15 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:05:47 | 8.40 | 50.40 | 06:02:30 | 8.28 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:29:29 | 6.87 | 74.40 | 09:31:59 | 7.76 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:51:40 | 6.47 | 100.00 | 13:23:39 | 7.47 |

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

100 km thüringen ULTRA

