



Urkunde

Kösling, Holger

100MC

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:05:56 (8:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 102

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	03:03:00	7.87	24.00	03:03:00	7.87
Floh-Seligenthal	26.40	03:22:25	7.83	50.40	06:25:25	7.85
Finsterbergen	24.00	03:40:18	6.54	74.40	10:05:43	7.37
Fröttstädt	25.60	04:00:13	6.39	100.00	14:05:56	7.09

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

100 km thüringen ULTRA

